

Unter dem Dach der Caritas gibt es in der Diözese Regensburg mehr als 900 verschiedene soziale Dienste und Einrichtungen. Dort erhalten jährlich 350 000 Menschen Rat und Hilfe.



Sämtliche Caritas-Angebote in der Diözese Regensburg: caritas-regensburg.de

care for women

Caritas Schwangerschaftsberatung Regensburg

Vor Ort

Adolf-Schmetzer-Straße 2-4
93055 Regensburg
Telefon 0941/79 99 20
b.altenburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Online



t1p.de/meine-ksb-r



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

GEWALT
LOS
WERDEN

bayern-gegen-gewalt.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



caritas Regensburg

Schwangerschaftsberatung

care for women

Beratung und Begleitung für von FGM/C betroffene oder bedrohte Frauen und Mädchen



Beratung und Begleitung für von FGM/C betroffene und bedrohte Frauen und Mädchen

Gemeinsam gegen Gewalt

- FGM/C = weibliche Genitalverstümmelung/
Beschneidung
- Gemeint sind damit alle Verfahren, die die teilweise
oder vollständige Entfernung der weiblichen äußeren
Genitalien zur Folge haben
- Laut WHO ist FGM/C eine Menschenrechtsverletzung
- In Deutschland stellt FGM/C einen Straftatbestand
dar und ist verboten

FGM/C kann zu vielen schweren gesundheitlichen Problemen führen:

- z. B. Probleme und Schmerzen beim Wasserlassen,
bei der Monatsblutung und Sexualität, Schwanger-
schaft und Geburt
- Alpträume, Ängste, starkes Erschrecken sind nur
einige psychische Folgen

Wir beraten, informieren und begleiten Sie:

- Wenn Sie selbst von FGM/C betroffen oder bedroht
sind oder Sie Frauen oder Mädchen kennen, die
bedroht oder betroffen sind
- Sie haben Fragen z. B. zu Schwangerschaft und Geburt
oder bei Schmerzen im Unterleib, sprechen Sie uns an
- Gerne sind wir zu Gesprächen für Sie da und suchen
auch eine Dolmetscherin
- Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Suche nach
spezialisierten Ärzten oder Therapeuten an
- Wir helfen Ihnen sich und Ihre Kinder zu schützen

**Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch
anonym.**

Advice and support for FGM/C affected and threatened women and girls

Together against violence

- FGM/C = Female Genital Mutilation/Cutting
- This refers to all procedures that result in the
partial or complete removal of the female external
genitalia
- WHO: FGM/C is a human rights violation
- In Germany, FGM/C is a criminal offense and is
prohibited

FGM/C can lead to many serious health problems:

- For example problems and pain with urination,
menstruation and sexuality, pregnancy and child-
birth
- Nightmares, fears, and severe fright are just a few
of the psychological consequences

We advise, inform and support you:

- If you are affected or threatened by FGM/C or
you know someone who is threatened or affected
- If you have any questions, maybe about
pregnancy and childbirth or about pain in the
abdomen, please contact us
- We would like to talk to you and are also looking
for a translator
- We offer you support in finding specialized doctors
or therapists
- We help you to protect yourself and to protect
your children

The advice is free and if you want anonymous.

caRe for wOmen



*In Deutschland sind
aktuell 75000 Frauen
betroffen und
20000 Mädchen
gefährdet.*

*Nicht
mit meiner
Tochter!*

*Wir haben
ein Recht auf
Unversehrtheit!*

*Weltweit sind
200 Millionen
Mädchen
und Frauen
betroffen.*

 **0941/79 99 20**

**beraten
helfen
engagieren**