

Unter dem Dach der Caritas gibt es in der Diözese Regensburg mehr als 900 verschiedene soziale Dienste und Einrichtungen. Dort erhalten jährlich 350 000 Menschen Rat und Hilfe.



Sämtliche Caritas-Angebote in der Diözese Regensburg: [caritas-regensburg.de](http://caritas-regensburg.de)

care for women

### Caritas Schwangerschaftsberatung Regensburg

#### Vor Ort

Adolf-Schmetzer-Straße 2-4  
93055 Regensburg  
Telefon 0941/79 99 20  
[b.altenburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de](mailto:b.altenburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de)

#### Online



[t1p.de/meine-ksb-r](https://t1p.de/meine-ksb-r)



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

GEWALT  
LOS  
WERDEN

[bayern-gegen-gewalt.de](http://bayern-gegen-gewalt.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



caritas Regensburg

Schwangerschaftsberatung

care for women

Beratung und Begleitung für von FGM/C betroffene oder bedrohte Frauen und Mädchen



## **Beratung und Begleitung für von FGM/C betroffene und bedrohte Frauen und Mädchen**

### **Gemeinsam gegen Gewalt**

- FGM/C = weibliche Genitalverstümmelung/  
Beschneidung
- Gemeint sind damit alle Verfahren, die die teilweise  
oder vollständige Entfernung der weiblichen äußeren  
Genitalien zur Folge haben
- Laut WHO ist FGM/C eine Menschenrechtsverletzung
- In Deutschland stellt FGM/C einen Straftatbestand  
dar und ist verboten

### **FGM/C kann zu vielen schweren gesundheitlichen Problemen führen:**

- z. B. Probleme und Schmerzen beim Wasserlassen,  
bei der Monatsblutung und Sexualität, Schwanger-  
schaft und Geburt
- Alpträume, Ängste, starkes Erschrecken sind nur  
einige psychische Folgen

### **Wir beraten, informieren und begleiten Sie:**

- Wenn Sie selbst von FGM/C betroffen oder bedroht  
sind oder Sie Frauen oder Mädchen kennen, die  
bedroht oder betroffen sind
- Sie haben Fragen z. B. zu Schwangerschaft und Geburt  
oder bei Schmerzen im Unterleib, sprechen Sie uns an
- Gerne sind wir zu Gesprächen für Sie da und suchen  
auch eine Dolmetscherin
- Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Suche nach  
spezialisierten Ärzten oder Therapeuten an
- Wir helfen Ihnen sich und Ihre Kinder zu schützen

**Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch  
anonym.**

## **Advice and support for FGM/C affected and threatened women and girls**

### **Together against violence**

- FGM/C = Female Genital Mutilation/Cutting
- This refers to all procedures that result in the  
partial or complete removal of the female external  
genitalia
- WHO: FGM/C is a human rights violation
- In Germany, FGM/C is a criminal offense and is  
prohibited

### **FGM/C can lead to many serious health problems:**

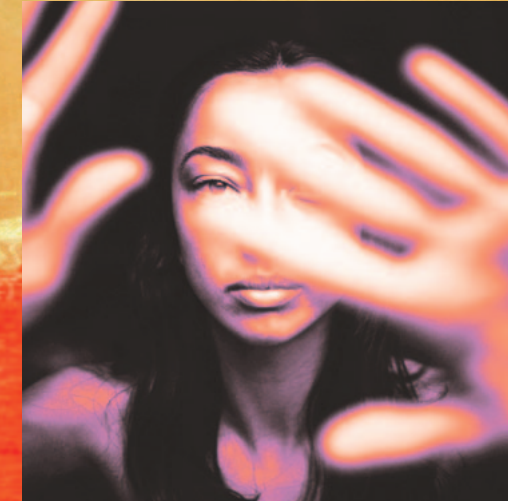
- For example problems and pain with urination,  
menstruation and sexuality, pregnancy and child-  
birth
- Nightmares, fears, and severe fright are just a few  
of the psychological consequences

### **We advise, inform and support you:**

- If you are affected or threatened by FGM/C or  
you know someone who is threatened or affected
- If you have any questions, maybe about  
pregnancy and childbirth or about pain in the  
abdomen, please contact us
- We would like to talk to you and are also looking  
for a translator
- We offer you support in finding specialized doctors  
or therapists
- We help you to protect yourself and to protect  
your children

**The advice is free and if you want anonymous.**

# caRe for wOmen



*In Deutschland sind  
aktuell 75000 Frauen  
betroffen und  
20000 Mädchen  
gefährdet.*

*Nicht  
mit meiner  
Tochter!*

*Wir haben  
ein Recht auf  
Unversehrtheit!*

*Weltweit sind  
200 Millionen  
Mädchen  
und Frauen  
betroffen.*

 **0941/79 99 20**

**beraten  
helfen  
engagieren**